

## ＊ヘナペースト&インディゴペーストの塗り方



(1) 髪をすこしずつ分けながら、ペーストを手やハケを使って塗りつけていきます。  
髪の根元にたっぷり塗ってください。

(2) 全体に塗り終わったら、乾燥しないように、頭全体を包むようにラップを巻くか、シャワーキャップをつけます。  
ペーストが垂れてくることがあるので、ラップとの境目をタオルなどで巻いておくと良いでしょう。



(3) しっかりと染めるには2時間以上そのまま置きます。

- ◆ヘナを塗ったまま一晩寝て、朝シャワーで流してもOKです。
- ◆ヘナで、トリートメントだけしたい場合は15分～30分で洗い流してください。

(4) よく洗い流します。

- ◆洗面器にお湯をはり、髪の根元までつけて洗い、お湯をかえて何度か洗うときれいにすすぐことができます。

(5) 髪を乾かします。

(3) 30分～1時間ぐらいそのまま置きます。

(4) よく洗い流します。

(5) 髪を乾かします。

- ◆インディゴの場合、ドライヤーなどで急激に乾かすより、タオルドライなどでゆっくり自然に乾かした方がよく発色します。

◎ヘナペーストを塗るときは、髪が汚れていたり、ヘアオイルがついていても問題ありませんので、塗る前にシャンプーなどの必要はありません。乾いている髪にそのまま塗り始めてください。

◎ヘナやインディゴで染め終えたあとに、シャンプーやリンスなどの必要はありません。

◎ヘナで染めたあとに、すぐインディゴで染める場合は、すこし髪を乾かしてから塗り始めてください。

※濡れた髪に塗ると、ペーストが垂れてきてうまく塗ることができないためです。

## ＊『石臼挽きヘナ』の使い方、特徴など（分量や塗り方などは、機械挽きのヘナを参考にしてください。）

◎お湯で溶かして5～10分よく練るとヌメリがでて、伸びがよく塗りやすいペーストになりますので、すぐに塗ることができます。※数時間ねかす必要はありません。

◎ダマになっても、練っているうちに短時間でつぶれてきます。

◎石臼挽きヘナ1に対して、お湯4の割合を目安にして、お好みでお湯の量を調整してください。

◎石臼挽きの性質上、若干繊維質が混じっています。髪に繊維質が残らないよう、よく洗い流してください。

※洗い流す時は、洗面器にお湯をはり、髪の根元までつけて洗い、お湯をかえて何度か洗うときれいにすすげます。